

Rozmowa o zasadach obowiązujących w domu

Posłuż się tym materiałem ćwiczeniowym, żeby przemyśleć, do których zasad trudno ci się stosować i dlaczego. Możesz go również wykorzystać, żeby porozmawiać z rodzicami.



Czy jest w niej coś, z czym <i>możesz</i> się zgodzić?
Czy jest coś, czego twoim zdaniem rodzice nie wzięli pod uwagę? Jeśli tak, to czego?

Jak twoim zdaniem zareagowaliby rodzice, gdybyś poprosił ich, żeby zmienili tę zasadę?	□ "W żadnym wypadku □ "Być może". □ "W porządku".
ZASADA	
Jak myślisz, dlaczego by tak zareagowali?	Nawet gdyby to wymagało czasu, jak mógłbyś pokazać im, że nie musz się martwić? (Podpowiedź: Czyny mówią głośniej niż słowa).
O co najbardziej mogą martwić się rodzice?	Wyobraź sobie, że jesteś rodzicem nastolatka. Czy wprowadziłbyś podobną zasadę? Jeśli tak, na czym by polegała i dlaczego?

ILE ZAUFANIA "ZAROBIŁEŚ"?

Na zaufanie trzeba zapracować.
Wypisz rzeczy, przez które mogłeś
stracić zaufanie rodziców.





Wypisz rzeczy, dzięki którym mogłeś *zdobyć* zaufanie rodziców.



Czy zgromadziłeś u rodziców wystarczający "kapitał zaufania", żeby rozmawiać z nimi o tej zasadzie, czy raczej powinieneś poczekać?



Jeśli uważasz, że lepiej będzie poczekać, co możesz w tym czasie robić, żeby zwiększyć ten kapitał?

WSKAZÓWKA: Po uzupełnieniu tego materiału ćwiczeniowego pokaż go rodzicom i porozmawiaj z nimi na ten temat.

Jeśli *zdecydujesz się* na rozmowę z rodzicami, pamiętaj o radzie "Odpowiedź łagodna odwraca złość, lecz słowo bolesne wywołuje gniew"



CZY O TYM WIEDZIAŁEŚ? Zasady omówione w tym materiale ćwiczeniowym moga być pomocne również wtedy, kiedy będziesz chciał porozmawiać z pracodawcą o zasadach obowiązujących w miejscu pracy.

"Przestrzeganie reguł ustalonych przez rodziców przypomina spłacanie kredytu – jeżeli jesteś sumienny, stajesz się bardziej godny zaufania" (fragment książki Pytania młodych ludzi – praktyczne odpowiedzi, tom 2).